

മക്കൾക്ക് ദോഷം വേർപിരിയുന്ന ദമ്പതികളുടെ വേർപിരിയുന്ന മാതാപിതാക്കളാണ്



ഡോ.സുസൻ കോരുത്ത്

PhD, MSc, MSW, MBA
http://www.drsusankoruthu.com

30

www.morningnewsdaily.org

വഴക്കുകളും അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങളും ഇല്ലാത്ത ദാമ്പത്യബന്ധം ഉണ്ടാവുമോ. ഇല്ല എന്നുതന്നെ പറയാം. പരസ്പരം കലഹിക്കാത്ത ദമ്പതികൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവരിൽ ഒരാൾക്കെങ്കിലും എന്തെങ്കിലും കാര്യമായ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടായിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട് എന്ന് കരുതാം. കാരണം സ്വതന്ത്രമായി ചിന്തിക്കുന്ന, തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാനും അവയെ പ്രാവർത്തികമാക്കാനും കഴിവുള്ള വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ ഒന്നിച്ചു ജീവിക്കുമ്പോൾ അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങളും, കലഹങ്ങളും സാദാവികാരമാണ്. പക്ഷെ അവ ആരോഗ്യപരമായ രീതിയിലുള്ളവ ആയിരിക്കണം എന്ന് മാത്രം. ആരോഗ്യകരമായ കലഹങ്ങളിലൂടെയാണ് പലപ്പോഴും നാം നമ്മുടെ പങ്കാളിയെ ശരിയായി മനസ്സിലാക്കുക. ഒരു കുടുംബം വിഷമങ്ങളിലൂടെയും, പ്രശ്നങ്ങളിലൂടെയും കടന്നു പോകുമ്പോഴാണ് ഒരോരുത്തരുടെയും യഥാർത്ഥ സ്വഭാവം വെളിപ്പെടുന്നത്. എല്ലാം നല്ല രീതിയിൽ

ട്ടിൽ വിഷം ചീറ്റുന്നവരും, വിട്ടിട്ടു പുറത്തു ഏറ്റവും ഉത്തമരും വർത്തിക്കുന്നത് കാണാറുണ്ട്. ദമ്പതികളുടെ വഴക്കുകൾ കുട്ടികളെ ബാധിക്കില്ലായിരിക്കാം, പക്ഷെ മാതാപിതാക്കളുടെ പരസ്പര കുറ്റപ്പെടുത്തലുകളും, വഴക്കുകളും കുട്ടികളെ ബാധിക്കുന്നവയാണ്. നിങ്ങൾ മാതാപിതാക്കളാകാൻ തീരുമാനമെടുക്കുമ്പോൾ വലിയൊരു ഉത്തരവാദിത്വമാണ് ഏറ്റെടുക്കുന്നത്. എപ്രകാരമാണോ നിങ്ങൾ ഒരു കുട്ടിയുടെ സ്വഭാവത്തെയും, ബുദ്ധിയെയും സാധിനിക്കുന്നത് അതുപോലെയാക്കിയിരിക്കണം ആ കുട്ടിയുടെ ജീവിതം രൂപീകരണം പ്രാപിക്കുക. അങ്ങാടിയിൽ തോറ്റതിന് അമ്മയോട് എന്നു പറയുന്നപോലെ വീടിനുപുറത്തേ പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലം നിരാശരാകുമ്പോൾ അതിന്റെ അർത്ഥം വീട്ടിലുള്ളവരോട് തീർക്കുന്നവരുണ്ട്. മാതാപിതാക്കളുടെ ജോലിസ്ഥലത്തെ പ്രശ്നങ്ങളായിരിക്കാം പലപ്പോഴും വീട്ടിലെ സമാധാനം ഇല്ലാതാകുന്നത്.

തങ്ങളുടെ കാര്യസാധ്യതക്കായി ഉപകാരങ്ങളാക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളാണ് പിരിയുന്ന ദമ്പതികളെക്കാൾ കുട്ടികളുടെ സ്വസ്ഥതയെയും, സമാധാനത്തെയും തല്ലി കെടുത്തുന്നവർ. കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യകരമായ വളർച്ചയ്ക്ക് കുടുംബാന്തരീക്ഷം ആരോഗ്യപരമായിരിക്കണം. കുടുംബത്തിലെ വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ ഫലപ്രദമായ ഉറപ്പുള്ളതായ ഒരു ബന്ധമുണ്ടായിരിക്കണം. പക്ഷെ പലപ്പോഴും മാതാപിതാക്കളാകുന്ന ദമ്പതികൾ തമ്മിലുള്ള കലഹങ്ങളിൽ ബലിയാടാക്കപ്പെടുന്നത് കുട്ടികളാണ്. പലപ്പോഴും വളരെ വിഷമമായ ഭാര്യഭർതൃബന്ധങ്ങളും മക്കളുടെ പേരിൽ തെരഞ്ഞിരിക്കുന്ന അല്ലെങ്കിൽ കാര്യം കോളുമായി മുന്നോട്ടു പോകുന്നത് കണ്ടുവരാറുണ്ട്. എന്തിനാണ് ഇങ്ങനെ പ്രയാസപ്പെട്ടു ഒന്നിച്ചു മുറങ്ങിപ്പോകുന്നത് എന്ന് ചോദിച്ചാൽ പലരും പറയുന്നത് മക്കളെ ഓർത്താണ് എന്നാണ്. എ

യിൽ ജീവിക്കാനുള്ളതാണ് അത് വഴക്കിട്ടും, പഴിച്ചും, നിരാശയിലും നശിപ്പിക്കാനുള്ളതല്ല. ഓരോ നിമിഷവും വിലപ്പെട്ടതാണ് അതിനേക്കാൾ മനസ്സമാധാനത്തോടെ ജീവിക്കാൻ ഓരോരുത്തർക്കും അവകാശമുണ്ട്. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ പിടിവാശിയിൽ നിങ്ങളെ മാത്രം വിശ്വസിച്ചു ഭൂമിയിലേക്ക് വന്ന മക്കളെ കൊല്ലാക്കാല ചെയ്യുന്നത് ശരിയായ രീതിയാണെന്നു തോന്നുന്നുണ്ടോ. വിവാഹം എന്നത് നിങ്ങളെടുക്കുന്ന തീരുമാനം ആണ്. അതുപോലെതന്നെ മാതാപിതാക്കളാകാനുള്ള തീരുമാനവും നിങ്ങളുടേതാണ്. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ മക്കളാകണമെന്ന് കുട്ടികളുടെ തീരുമാനമായിരുന്നില്ല. നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ നിങ്ങളെ മാത്രം വിശ്വസിച്ചു ഈ ഭൂമിയിലേക്ക് ജീവിക്കാനായി വന്നവരാണ്. സ്വയംപ്രാപിത ആകുന്നത് വരെ നിങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുമെന്നാണ് അവർ ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കുന്നു. അച്ഛൻ ഉപദ്രവിച്ചു എന്നു കണ്ടാൽ അവർ അമ്മയുടെ സംരക്ഷണം തേടും, തിരിച്ച് അമ്മയാണ് ഉപദ്രവം ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ അച്ഛന്റെയും. എന്നാൽ ഇന്ന് പല കുടുംബങ്ങളിലും ഭാര്യ ഭർതൃ ബന്ധത്തിന്റെ വിള്ളലിൽ വീണു പരക്കേൽക്കുകയാണ് പല കുഞ്ഞുങ്ങളും. പല കുട്ടികൾക്കും അപകർഷതാബോധവും, ഭയവുമാണ് തങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കളുടെ സാമീപ്യം നൽകുന്നത്. നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയുമായുള്ള ബന്ധം പരിഹരിക്കാനാവാത്ത വിധം വഷളായാൽ പിരിയുന്നത് തന്നെയാണ് ഉത്തമം. പലപ്പോഴും ദൈവം വേർപിരിച്ചതിനെ മനുഷ്യൻ വേർപിരിക്കരുത് എന്ന് പറയും. തന്റെ പങ്കാളിയെ കൊല്ലാക്കാല ചെയ്യുന്ന ബന്ധങ്ങളെ ഒരു ദൈവവും പിന്തുണക്കില്ല. അതുമല്ല പലപ്പോഴും പണമാണ് വിവാഹബന്ധത്തിന്റെ മാനദണ്ഡം അപ്പോൾ അവിടെ ദൈവം കുട്ടിച്ചേർത്ത ബന്ധമെന്ന് ഒട്ടും യോജിക്കുന്ന പ്രയോഗമല്ല. ഒരു രീതിയിലും മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ പറ്റാത്ത ബന്ധങ്ങളെ മക്കളുടെ കാര്യം പറഞ്ഞു തള്ളിക്കൊണ്ടുപോകുന്നത് ഗുണത്തേക്കാളേറെ ദോഷം ചെയ്യും. പരസ്പരം ന്യായീകരിക്കാനും, കുട്ടികളെ തങ്ങളുടെ വശത്താക്കാനും മാതാപിതാക്കൾ പലവിധ തന്ത്രങ്ങളും പ്രയോഗിച്ചു കുട്ടികളുടെ മനസ്സിലേക്ക് അവരുടെ അമ്മയ്ക്കെതിരായോ, അച്ഛനെതിരായോ പറയുന്ന മോശമായ കാര്യങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ മാനസികാരോഗ്യത്തെ സാരമായി ബാധിക്കും എന്ന് പല മാതാപിതാക്കളും ഓർക്കാറില്ല. അവർക്ക് തങ്ങളുടെ പ

ക്ഷം വിജയിക്കണം എന്നേയുള്ളൂ. ഇനി ചിലരുണ്ട് കുട്ടികളെ ബാധിക്കുമെന്ന് കരുതി പങ്കാളിയുടെ എന്തു പീഡനവും സഹിക്കുന്നവർ. അവരുടെ വിചാരം കുട്ടികൾ മാതാപിതാക്കളുടെ കൂടെ നിന്നാൽ മാത്രമേ നന്നായി വളരൂ എന്നാണ്. എന്നാൽ കലഹക്കാരായ മാതാപിതാക്കളുടെ കൂടെ ജീവിക്കുന്ന, അല്ലെങ്കിൽ, ഗാർഹിക പീഡനങ്ങൾക്ക് സാക്ഷികളാകുന്ന കുട്ടികളുടെ മാനസികാരോഗ്യം തകരാറിലാകുമെന്നതിൽ സംശയം വേണ്ട. കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയിൽ സമാധാനപരമായ, സന്തോഷകരമായ ചുറ്റുപാടുകളും, വഴക്കുകളും, അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങളും ആരോഗ്യപരമായ രീതിയിൽ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന കുടുംബാംഗങ്ങളുമാണ് വേണ്ടത്. എങ്കിലേ അവരുടെ ജീവിതം നന്നായി കെട്ടിപ്പെടുക്കാൻ സാധിക്കൂ. കുട്ടികളെ ബാധിക്കുന്നതു ബന്ധം പിരിയുന്ന ദമ്പതികളു മറിച്ച് ബന്ധം പിരിയുന്ന മാതാപിതാക്കളാണ്. നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയുമായുള്ള ബന്ധം വേർപെടുത്തിയെന്നു കരുതി നിങ്ങളുടെ മക്കളോടുള്ള കടമ മാറുന്നില്ല. ഒരു പങ്കാളിയുടെ കടമയും, മാതാപിതാക്കളുടെ കടമയും തമ്മിൽ കുട്ടികൾക്കുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയോടുള്ള ബന്ധത്തിന്റെ സ്വഭാവം ഒരിക്കലും നിങ്ങളുടെ മക്കളോടുള്ള ബന്ധത്തെ ബാധിക്കരുത്. നിങ്ങൾ ഒന്നിച്ചു താമസിച്ചില്ലെങ്കിലും ഉത്തമ മാതാപിതാക്കളായി തുടരാം. എന്നും വഴക്കും വാക്കാലാപവുമായി കഴിയുന്ന ദമ്പതികളുള്ള വീടിനേക്കാൾ കുട്ടികൾക്കിഷ്ടം ഇടക്കിടക്ക് പരസ്പരം ആവശ്യമെങ്കിൽ കാണുന്ന ദമ്പതികളും എന്നാൽ തങ്ങളുടെ കുട്ടികളുടെ കാര്യത്തിൽ ബദ്ധശ്രദ്ധയായ, തങ്ങളുടെ കുട്ടികളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി പരസ്പരം സഹകരിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളെയാണ്. അതിനു ദമ്പതികൾ ഒന്നിച്ചൊരു വീട്ടിൽ ഇപ്പോഴും ഉണ്ടാവണം എന്നില്ല. നിങ്ങൾ ഒരു ഉത്തമ പങ്കാളിയല്ല എന്ന് കരുതി ഒരു ഉത്തമ രക്ഷിതാവ് അല്ല എന്ന് വരരുത്. കാരണം നിങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ സുഷ്ടിയല്ല മറിച്ച് കുട്ടികൾ നിങ്ങളുടെ സുഷ്ടിയാണ്. നിങ്ങളിലൂടെയാണ് അവർ ലോകത്തെ കാണുന്നത്. ആദ്യം കാണുന്നതെന്തും മനസ്സിൽ മായാതുമുണ്ടാവും. അതുകൊണ്ടു തന്നെ നമ്മുടെ മക്കൾക്ക് നല്ലൊരു രക്ഷിതാവുവാൻ നമുക്കോരോരുത്തർക്കും പരിശ്രമിക്കാം. അതിനു നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയുമായുള്ള ബന്ധം ഒരിക്കലും ഒരു സാധിന സൂക്ഷി ആവാതെ സൂക്ഷിക്കാൻ നാമോരോരുത്തർക്കും കഴിയണം.



പക്ഷെ പലപ്പോഴും മാതാപിതാക്കളാകുന്ന ദമ്പതികൾ തമ്മിലുള്ള കലഹങ്ങളിൽ ബലിയാടാക്കപ്പെടുന്നത് കുട്ടികളാണ്..

നടക്കുമ്പോൾ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാവുക സാധാരണമല്ല. എന്നാൽ ആർക്കെങ്കിലും ഏതെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള വ്യക്തിത്വ വൈകല്യങ്ങളോ, വൈകാരിക പ്രശ്നങ്ങളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ എത്ര സുന്ദരമായാലും പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാകാൻ സാധ്യതകളേറെയാണ്. പല ജീവിതങ്ങളും പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് നീങ്ങുന്നതിന്റെ കാരണങ്ങൾ പങ്കാളികളുടെ പിടിവാശികളും, അറിവില്ലായ്മയും, മിഥ്യ സഹനങ്ങളും, കൗശല പ്രവൃത്തികളും, ആത്മാർത്ഥതയില്ലായ്മയും, അടിമത്തമനോഭാവവും, അഹന്തയുമൊക്കെയാകാറുണ്ട്. പല ദമ്പതികളും പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുന്നു എന്ന് അഭിനയിക്കുന്നതായി കാണാറുണ്ട്. ഇനിയും ചിലർ വി

ഇപ്രകാരം തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾക്കെല്ലാം മറ്റുള്ളവരാണ് കരണക്കാരാണ് എന്ന് വരുത്തിത്തീർത്തു സ്വയം ന്യായീകരിച്ചു ജീവിക്കുന്നവരെയും നമ്മുടെ ചുറ്റും കാണാറുണ്ട്. ഒരമ്മയോ അച്ഛനോ തന്റെ മക്കളോട് നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയാണ് ഞാൻ എന്റെ ഭാര്യയെ അല്ലെങ്കിൽ ഭർത്താവിനെ സഹിക്കുന്നത് എന്ന് പറയുമ്പോൾ, കുട്ടികളുടെ മനസ്സ് വളരെ വേദിക്കുന്നതാണ് പലപ്പോഴും അങ്ങനെയുള്ളവർ മനസ്സിലാക്കാറില്ല. കുട്ടികൾക്ക് നിങ്ങൾ ഭാര്യയും ഭർത്താവുംമല്ല, പിന്തയോ അവരുടെ മാതാവും പിതാവുംമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവർക്കു നിങ്ങൾ രണ്ടുപേരും വേണ്ടപ്പെട്ടവരാണ്. തങ്ങളുടെ വഴക്കുകൾക്കിടയിൽ കുട്ടികളെ

ന്നാൽ ഇത്രയേറെ പരസ്പര ബഹുമാനമോ, സ്നേഹമോ ഇല്ലാത്ത, പരസ്പര വിദ്വേഷവും, പകയും വച്ചുപുലർത്തുന്ന ഭയവും വെറുപ്പും വാണരൂജുന്ന കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിൽ വളരുന്ന കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്നതാണ് ഉത്തമ വ്യക്തിത്വങ്ങളായി വളരുക? നിങ്ങൾ പൂർണ്ണവളർച്ചയെത്തിയ ശേഷം. ബുദ്ധിപൂർവ്വവും, വൈകാരികമായും, മതപരമായും, കുടുംബപരമായും എല്ലാം അലോചിച്ചു തീരുമാനിച്ചായിരിക്കണം നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയെ തിരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുണ്ടാവുക. ആ തീരുമാനം തെറ്റായിരുന്നു എന്ന് തോന്നിയാൽ തിരുത്താൻ തീർച്ചയായും നിങ്ങൾക്ക് അവകാശമുണ്ട്. അത് അങ്ങിനെ വേണം താനും. കാരണം ജീവിതം നല്ല രീതി

Publish your Ad in morning news daily Malayalam News Paper 9656571354

